

PIOJOS EN LA CABEZA QUE ES LO QUE USTED DEBE HACER?

Si usted tiene una sospecha de que su hijo/a tiene piojos pero tiene dificultad en verlos o identificarlos, lleve a su hijo/a al pediatra o a la enfermera de la escuela para confirmarlo.

Cuando la enfermera de su hijo/a le llame a usted para decirle que **su** hijo/a tiene piojos en la cabeza o si usted los encuentra mientras examina a su hijo, siga estos pasos de abajo;

No se asuste. Tome un respiro profundo. Es una molestia, no algo de vida o muerte. Usted puede tratar esto!!

Revise la Lista;

___ Contacte a la escuela de su hijo/a si ellos no se han contactado con usted.

___ Contacte a los padres de los amigos mas cercanos y compañeros de su hijo/a.

___ Revise a todos los miembros de la familia, cuidadosamente, (también los adultos pueden agarrar los piojos en la cabeza).

___ Contacte a su proveedor de salud para consejo acerca del tratamiento.

___ Trate solo aquellos miembros de familia con piojos. **No trate** aquellos que no tienen piojos en la cabeza. Repita el tratamiento 7 días después del 1er tratamiento. **No tratar más pronto.**

___ Remueva todas las liendres peinando* vea las instrucciones para peinar en el folleto.

___ Lavar todas las cosas que se puedan lavar que hayan estado en contacto con su hijo/a. Lavar las cosas con agua caliente y secar por lo menos 30 minutos en ciclo caliente en la secadora. Los piojos y liendres pueden vivir aun lavando en la lavadora pero el calor de la secadora los mata.

___ Aspire por todos lados, alfombras/tapetes, pisos, muebles, asientos de carro, y toda cosa que haya estado en contacto con la cabeza.

___ Remoje los cepillos y peines en agua caliente (130 .F) por 15 minutos o en agua con cloro (1/4 taza de cloro por un cuarto de galón de agua) por una hora.

___ Guarde cosas como animales de peluche y almohadas que no se puedan lavar en una bolsa de plástico por **dos semanas** o lave en seco.

___ Recuerde, solamente trate a su hijo/a y familia si realmente tienen piojos en la cabeza. El shampoo para matar piojos es un químico **muy poderoso.**

INSTRUCCIONES PARA PEINAR

Es esencial el peinar para remover los piojos que no se murieron por productos para piojos y las liendres que el shampo para piojos no las mato. Usted tiene que tomarse el tiempo para peinar afuera las liendres lo más completamente posible. No se brinque estos pasos importantes!

___ El peinado tiene que hacerse en una área bien alumbrada. Usted necesitara un peine especial diseñado para remover las liendres.

___ De a su hijo/a una actividad o déjelo ver TV o una película para mantenerlo ocupado mientras usted peina.

___ Remueva los nudos de el pelo enredado con un peine regular. Recuerde de limpiar el peine apropiadamente después del uso.

___ Separe el pelo en secciones pequeñas para que usted vea más fácilmente los piojos y liendres.

___ Peine el pelo una sección a la vez con el **peine para piojos**.

___ Inserte el peine para piojos lo mas cerca posible del cuero cabelludo y suavemente jale el peine entre el pelo muchas veces para remover todas las liendres y piojos.

___ Después de cada peinado enjuague el peine con agua enjabonada y limpie el peine con papel antes de usarlo en el pelo otra vez.

___ Repita el proceso muchas veces para remover todas las liendres y piojos.

___ Todos los días por las siguientes dos semanas tome el tiempo para secar el pelo en secciones y revise por liendres.

___ Recoja las liendres como se necesite.