

## Escuelas de Wallingford

Marzo de 2026



Precio del almuerzo \$3.25

\$0,40 para aquellos elegibles para almuerzo a precio reducido y gratis para aquellos elegibles para almuerzo gratuito

## Menú de almuerzo de la escuela primaria

Sitio web para pagos en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Nuggets de pollo! Salsa barbacoa para mojar Papas fritas sonrientes al horno o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada, y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>Hamburguesa con queso en un todo ¡Rollo de grano! Gajos de batata o verduras frescas a elegir Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>¡Macarrones con queso! Pan de ajo tostado estilo Texas Brócoli al vapor o Selección de verduras frescas Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>¡Pollo y waffle! Dedos de pollo empanizados con waffle integral Jarabe para mojar Papas fritas horneadas tipo waffle o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada. Elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>¡Palitos retorcidos de pizza integral! Salsa para mojar pizza Ensalada mixta de la huerta o Selección de verduras frescas Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">6</p>
Alternativas diarias: Cereal de bagel integral, yogur y palito de queso. Cereal de comida, yogur y palito de queso.			Ensalada Chef De Mozzarella Y Cheddar	
<p>¡Pollo palomitas al estilo del lejano oriente! Pollo palomitas de maíz empanizado con grano integral y salsa de naranja servido sobre arroz frito Verduras del Lejano Oriente o Selección de verduras frescas Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche ¡Galleta de la suerte! 9</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>¡Tacos Nachos! Carne de taco de pollo sobre totopos de grano entero Lechuga, tomate y queso cheddar Maíz mexicano o vegetales frescos a elegir Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>Profesional ¡Día del desarrollo!</p>	<p>¡Gofre holandés! Salchicha de pollo Empanadas Con jarabe para mojar Pepino recién cortado o selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>¡Pizza con queso cuadrada! Ensalada mixta de la huerta O selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">13</p>
Alternativas diarias: Cereal de bagel integral, yogur y palito de queso. Cereal de comida, yogur y palito de queso.			Ensalada crujiente de pollo del chef	
<p>Empanizado de grano entero ¡Mini perritos de maíz con pollo! Con salsa de mostaza y miel Frijoles al horno o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>¡Almuerzo del Día de San Patricio! Dedos de pollo empanizados dorados con puré de papas y salsa Panecillo integral para la cena Tiras de pimiento verde fresco Con salsa ranch ligera o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>¡Molinillo de albóndigas! Albóndigas en salsa marinara, envueltas en panecillo integral Ensalada de maíz dulce o verduras frescas a elección Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>¡Palitos de tostada francesa! Con jarabe Salchicha de pollo Empanadas Papas fritas de batata o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>¡Pizza de queso individual! Ensalada mixta de la huerta o verduras frescas Elección Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">20</p>
Alternativas diarias: Cereal de bagel integral, yogur y palito de queso. ¡Comida de medio día con cereal, yogur y palito de queso!			Ensalada del chef de pavo y queso	
<p>¡Bistec y queso en un pan integral! Papas fritas sonrientes al horno o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>¡Barriguitos de pollo empanizados con grano integral! Salsa para mojar pollo Nudo de ajo de grano entero Rollo Frijoles al horno o Selección de verduras frescas Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>¡Día inaugural del béisbol! Perrito caliente de carne en pan integral Papas fritas cuadradas de tator al horno con salsa de queso o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>¡Mini waffles Eggo! Empanadas de salchicha de pollo Tomate uva fresco o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>¡Palitos de pizza! ¡Palitos de pan rellenos de queso mozzarella y cubiertos con salsa de pizza! Ensalada de hojas verdes o verduras frescas a elegir Selección de frutas frescas y refrigeradas, selección de leche</p> <p style="text-align: right;">27</p>
Alternativas diarias: Cereal de bagel integral, yogur y palito de queso. Cereal de comida, yogur y palito de queso.			Ensalada del chef con hamburguesa con queso	
<p>¡Nuggets de pollo! Salsa barbacoa para mojar Panecillo integral para la cena Patatas gajo al horno o Selección de verduras frescas Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Panqueques de grano integral! con almibar, fresas y crema batida Empanadas de salchicha de pollo Papas fritas de waffle de batata al horno o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>¡Palitos de mozzarella empanizados! Salsa marinara Ensalada fresca de pepino y tomate o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>¡Bagel de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta o Selección de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
Alternativas diarias: Cereal de bagel integral, yogur y palito de queso. Cereal de comida, yogur y palito de queso.			Ensalada del chef con pepperoni y queso cheddar	

Las alternativas diarias indican comidas alternativas al plato principal: se ofrecen todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal.

Con las comidas alternativas. Las opciones de leche incluyen chocolate descremado, descremado o 1%.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico con sus preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director de Servicios de Alimentación, al

203-294-5928 o a [jbondi@wallingfordchools.org](mailto:jbondi@wallingfordchools.org)