

Escuelas de Wallingford

Marzo de 2026

Precio del desayuno \$2.15



\$0,30 para aquellos elegibles para comidas a precio reducido y gratis para aquellos elegibles para comidas gratuitas

Menú de desayuno de la escuela secundaria Lyman y Sheehan

Sitio web para pagos en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Manzana Frudel! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>2</p>	<p>¡Pastel de migas de canela para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>3</p>	<p>¡Bollo de batata para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>4</p>	<p>¡Medialuna de chocolate para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>5</p>	<p>¡Pan de limón para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>6</p>
<p>¡Barra de desayuno de avena con chispas de chocolate! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>9</p>	<p>¡Muffin de manzana y canela! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>10</p>	<p>Profesional ¡Día del desarrollo!</p>	<p>¡Barra de desayuno de trigo y miel! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>12</p>	<p>¡Pan de arándanos para el desayuno! O elección de picante Sándwich de desayuno o bagel integral Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>13</p>
<p>¡Ronda de desayuno con canela! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>16</p>	<p>¡Barra de desayuno de chocolate y plátano! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>17</p>	<p>¡Bollo de manzana para el desayuno! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>18</p>	<p>¡Pan de calabaza para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>19</p>	<p>¡Muffin de chispas de chocolate! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>20</p>
<p>¡Bollo de desayuno con remolino de frambuesa! O bien, opción de sándwich de desayuno caliente, o Bagel de grano entero Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>23</p>	<p>¡Palitos de donut para desayunar! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>24</p>	<p>¡Ronda de desayuno con avena y chocolate! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>25</p>	<p>¡Bollo de desayuno con canela! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>26</p>	<p>¡Muffin de arándanos! O elección de picante Sándwich de desayuno o bagel integral Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>27</p>
<p>¡Buen panecillo para el desayuno! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>30</p>	<p>¡Pan de plátano para el desayuno! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>31</p>	<p>¡Manzana Frudel! O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel de grano entero Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>1</p>	<p>¡Pastel de migas de canela para el desayuno! O bien, puede elegir entre un sándwich de desayuno caliente o un bagel integral. Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p>2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>

Todos los menús de desayuno diario cumplen con el patrón de comidas de 5 días del Programa de Desayuno Escolar del USDA para los grados Pre 9-12. Todos los componentes de la comida cumplen con los requisitos de granos integrales del USDA y equivalen a dos granos. Todas las frutas y jugos ofrecidos equivalen a 1 taza. Las opciones de leche incluyen chocolate sin grasa o leche blanca al 1%.

¡Háblanos o envíenos un correo electrónico con sus preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director de Servicios de Alimentación, al 203-294-5928 o a jbondi@wallingfordchoools.org