

Escuelas de Wallingford

Abril de 2026

Precio del desayuno: \$2.15



\$0.30 para quienes tienen derecho a comidas a precio reducido, y gratis para quienes tienen derecho a comidas gratuitas.

Menú de desayuno de las escuelas secundarias Lyman y Sheehan

Sitio web para pagos en línea: <https://lingconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Buen provecho!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>30</p>	<p>¡Pan de plátano para el desayuno!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>31</p>	<p>¡Frudel de manzana!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>1</p>	<p>¡Pastel de canela con migas para el desayuno!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
<p>¡Panecillos de boniato para el desayuno!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>6</p>	<p>¡Croissant de chocolate para el desayuno!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>7</p>	<p>¡Pan de limón para el desayuno!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>8</p>	<p>¡Barrita de avena con chispas de chocolate para el desayuno!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>9</p>	<p>¡Muffin de manzana y canela!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno o bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>10</p>
<p>¡Vacaciones de primavera!</p>				
<p>¡PopTart de fresa!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>20</p>	<p>¡Barrita de desayuno de miel y trigo!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>21</p>	<p>¡Pan de desayuno con arándanos!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>22</p>	<p>¡Desayuno redondo con canela!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>23</p>	<p>¡Barrita de desayuno de plátano y chocolate!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>24</p>
<p>¡Bollo de manzana para el desayuno!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>27</p>	<p>¡Pan de calabaza para el desayuno!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>17 28</p>	<p>¡Muffin con chispas de chocolate!</p> <p>O elección de picante Sándwich de desayuno, o Bagel integral Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>29</p>	<p>¡Bollo de desayuno con remolino de frambuesa!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>30</p>	<p>¡Palitos de donut para el desayuno!</p> <p>O bien, elija entre un sándwich caliente para el desayuno o un bagel integral. Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p>1</p>

Todos los menús de desayuno diario cumplen con el patrón de comidas de 5 días del Programa de Desayuno Escolar del USDA para los grados Pre 9-12. Todos los componentes de las comidas cumplen con los requisitos de granos integrales del USDA y equivalen a dos granos. Toda la fruta/jugo ofrecido equivale a 1 taza.

Las opciones de leche incluyen leche de chocolate descremada o leche blanca semidesnatada (1%).

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director del Servicio de Alimentos, al 203-294-5928 o jbondi@wallingfordchools.org