

## Escuelas de Wallingford



Abril de 2026

Precio del almuerzo: \$3.45

40 centavos para quienes tienen derecho a un almuerzo a precio reducido, y gratis para quienes tienen derecho a un almuerzo gratuito.

## Menú de almuerzo de las escuelas secundarias Lyman y Sheehan

Sitio web para pagos en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Nuggets de pollo! Salsa barbacoa para mojar Panecillo integral para la cena Patatas gajo al horno o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Patatas gajo rellenas! ¡Con carne de pollo para tacos, brócoli, salsa de queso y crema agria! Panecillo integral para la cena o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>¡Palitos de mozzarella empanizados! Salsa marinara Pepino y tomate frescos Ensalada o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>¡Bagel de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">¡Viernes Santo!</p>
Alternativas diarias: Pizza del día recién hecha		Sándwich caliente o frío recién hecho		Ensalada del chef recién preparada
<p>¡Bocaditos de pollo frito con palomitas de maíz! Salsa de mostaza y miel para mojar Palitos de pan de ajo Frijoles horneados o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>¡Taco andante! Carne de taco de pollo, lechuga, tomate, salsa, queso y crema agria sobre Doritos integrales. Maiz mexicano o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche 7</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>¡Conchas rellenas de queso! Salsa marinara Pan de ajo tostado al estilo texano Ensalada de tomate y pepino recién hecha o selección de verduras frescas. Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>¡Pollo del General Tso! Arroz frito Tiras de pimiento rojo recién cortado o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche 9</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>¡Rebanada de pizza con borde relleno! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">10</p>
Alternativas diarias: Pizza del día recién hecha		Sándwich caliente o frío recién hecho		Ensalada del chef recién preparada
¡Vacaciones de primavera!				
<p>¡Calzone de PizzaBoli! Queso mozzarella y salsa de pizza envueltos en una corteza dorada siciliana. Ensalada de alubias toscana o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>¡Mega mini trozos de pollo! Salsa para mojar pollo Panecillo integral para la cena Papas fritas en espiral al horno o selección de vegetales frescos. Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>¡Macarrones con queso! Pan de ajo tostado al estilo texano Brócoli al vapor o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>¡Palitos de tostada francesa! Con jarabe Hamburguesas de salchicha de pollo Papas fritas de boniato o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche 23</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>¡Crujientes de queso con pizza! Queso mozzarella y ¡Salsa de pizza dentro de una capa de pan integral! Pepinos recién cortados o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche 24</p> <p style="text-align: right;">24</p>
Alternativas diarias: Pizza recién hecha del día		Sándwich recién hecho, caliente o frío.		Ensalada del chef recién preparada
<p>¡Tiras de pollo empanizadas con grano integral! Salsa para mojar pollo Panecillo de ajo integral Papas fritas cuadradas horneadas, fruta fresca o fría y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>¡Patatas fritas rellenas! ¡Con carne de pollo para tacos, brócoli, salsa de queso y crema agria! Panecillo integral para la cena Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>¡Bocaditos de pizza! Empanadillas de masa de pizza integral horneadas, rellenas de queso mozzarella y servidas con salsa de pizza. Ensalada de frijoles rockera o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Pavo abierto ¡Sándwich en pan integral con salsa! Guarnición de aros de cebolla Gofre de boniato Papas fritas o opción de vegetales frescos Fruta fresca o refrigerada Elección de leche 30</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Pizza de masa frita! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">1</p>
Alternativas diarias: Pizza recién hecha del día		Sándwich recién hecho, caliente o frío.		Ensalada del chef recién preparada

Las alternativas diarias indican comidas alternativas al plato principal: todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal están incluidos con las comidas alternativas. Las opciones de leche incluyen chocolate descremada, desnatada o 1%.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director del Servicio de Alimentos, al

203-294-5928 o a [jbondi@wallingfordschools.org](mailto:jbondi@wallingfordschools.org)