

## Escuelas de Wallingford

Abril de 2026

Precio del desayuno: \$2.10



\$0.30 para quienes tienen derecho a comidas a precio reducido, y gratis para quienes tienen derecho a comidas gratuitas.

## Menú de desayuno de la escuela secundaria Dag and Moran

Sitio web para pagos en línea: <https://lingconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Buen provecho!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Pan de plátano para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>¡Frudel de manzana!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>¡Pastel de canela con migas para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
<p>¡Panecillos de boniato para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche 6</p>	<p>¡Croissant de chocolate para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche 7</p>	<p>¡Pan de limón para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche 8</p>	<p>¡Barrita de avena con chispas de chocolate para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Jugo de fruta a elección o Fruta fresca Elección de leche 9</p>	<p>¡Muffin de manzana y canela!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>¡Vacaciones de primavera!</p>				
<p>¡PopTart de fresa!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>¡Barrita de desayuno de miel y trigo!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>¡Pan de desayuno con arándanos!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>¡Desayuno redondo con canela!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Jugo de fruta a elección o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>¡Barrita de desayuno de plátano y chocolate!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche 24</p> <p style="text-align: right;">22</p>
<p>¡Bollo de manzana para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>¡Pan de calabaza para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">17 28</p>	<p>¡Muffin con chispas de chocolate!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>¡Bollo de desayuno con remolino de frambuesa!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Opción de refrigerado o Fruta fresca Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Palitos de donut para el desayuno!</p> <p>¡O elija entre varios artículos adicionales para el desayuno!</p> <p>Fruta fresca o refrigerada a elección Elección de leche 1</p>

Todos los menús de desayuno diario cumplen con el patrón de comidas de 5 días del Programa de Desayuno Escolar del USDA para los grados Pre 6-8. Todos los componentes de las comidas cumplen con los requisitos de granos integrales del USDA y equivalen a uno o dos granos. Toda la fruta/jugo ofrecido equivale a 1 taza.

Las opciones de leche incluyen leche de chocolate descremada o leche blanca semidesnatada (1%).

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director del Servicio de Alimentos, al 203-294-5928 o a

[jbondi@wallingfordchoools.org](mailto:jbondi@wallingfordchoools.org)