

Escuelas de Wallingford

Marzo de 2026

Precio del desayuno \$2.10



\$0,30 para aquellos elegibles para comidas a precio reducido y gratis para aquellos elegibles para comidas gratuitas

Menú de desayuno de la escuela secundaria Dag y Moran

Sitio web para pagos en línea: <https://lingconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Manzana Frudel!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>2</p>	<p>¡Pastel de migas de canela para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche</p> <p>3</p>	<p>¡Bollo de desayuno de batata!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 4</p>	<p>¡Medialuna de chocolate para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 5 5 29</p>	<p>¡Pan de limón para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche 6</p>
<p>¡Barra de desayuno de avena con chispas de chocolate!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 9</p>	<p>¡Muffin de manzana y canela!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 10</p>	<p>Profesional ¡Día del desarrollo!</p>	<p>¡Barra de desayuno de trigo y miel!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de jugo de fruta o Fruta fresca Elección de leche 12</p>	<p>¡Pan de arándanos para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche 13</p>
<p>¡Ronda de desayuno con canela!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 16</p>	<p>¡Barra de desayuno de chocolate y plátano!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 17</p>	<p>¡Bollo de manzana para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 18</p>	<p>¡Pan de calabaza para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de jugo de fruta o Fruta fresca Elección de leche 19</p>	<p>¡Muffin de chispas de chocolate!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 20</p>
<p>¡Bollo de desayuno con remolino de frambuesa!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 23</p>	<p>¡Palitos de donut para desayunar!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 24</p>	<p>¡Ronda de desayuno con avena y chocolate!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 25</p>	<p>¡Bollo de desayuno con canela!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de jugo de fruta o fruta fresca Elección de leche 26</p>	<p>¡Muffin de arándanos!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de fruta fresca o refrigerada Elección de leche 27</p>
<p>¡Buen panecillo para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 30</p>	<p>¡Pan de plátano para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 31</p>	<p>¡Manzana Frudel!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 1</p>	<p>¡Pastel de migas de canela para el desayuno!</p> <p>¡O elección de artículos de desayuno adicionales!</p> <p>Elección de frío o Fruta fresca Elección de leche 2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>

Todos los menús de desayuno diario cumplen con el patrón de comidas de 5 días del Programa de Desayuno Escolar del USDA para los grados Pre-6 a 8. Todos los componentes de la comida cumplen con los requisitos de granos integrales del USDA y equivalen a uno o dos granos. Todas las frutas y jugos ofrecidos equivalen a 1 taza.

Las opciones de leche incluyen chocolate sin grasa o leche blanca al 1%.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico con sus preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director de Servicios de Alimentación, al

203-294-5928 o a jbondi@wallingfordchoools.org