

Escuelas de Wallingford



Abril de 2026

Precio del almuerzo: \$3.35

40 centavos para quienes tienen derecho a un almuerzo a precio reducido, y gratis para quienes tienen derecho a un almuerzo gratuito.

Menú del almuerzo de la escuela secundaria Dag and Moran

Sitio web para pagos en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| <p>¡Nuggets de pollo! Salsa barbacoa para mojar Panecillo integral para la cena Patatas gajo al horno o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p> | <p>¡Palitos de mozzarella empanizados! Salsa marinara Brócoli al vapor o una selección de verduras frescas. Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">31</p> | <p>¡Hamburguesa de pollo picante en un panecillo integral duro! Ensalada fresca de pepino y tomate o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">1</p> | <p>¡Bagel de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">2</p> | <p>¡Viernes Santo!</p> |
| <p>Alternativas diarias: ¡Comida de bagel WG, taco Cereal WG Comida de perrito caliente Ensalada del chef con pepperoni y queso cheddar</p> | | | | |
| <p>¡Bocaditos de pollo frito con palomitas de maíz! Salsa de mostaza y miel para mojar Palitos de pan de ajo Frijoles horneados o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">6</p> | <p>para llevar! Carne de taco de pollo, lechuga, tomate, salsa, queso y crema agria sobre Doritos integrales. Maíz mexicano o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche 7</p> <p style="text-align: right;">31</p> | <p>¡Crujientes de queso con pizza! ¡Queso mozzarella y salsa de pizza dentro de una cobertura de pan integral! Ensalada de tomate y pepino recién hecha o selección de verduras frescas. Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">8</p> | <p>¡Sándwich de costillas de res con salsa barbacoa y miel en pan integral! Aros de cebolla empanizados integrales o selección de vegetales frescos. Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche 9</p> <p style="text-align: right;">9</p> | <p>¡Rebanada de pizza con borde relleno! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras integrales o selección de frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">10</p> |
| <p>Alternativas diarias: Comida con bagel integral Cereal WG Menú de hamburguesa de pollo picante Ensalada del chef con pollo frito estilo palomitas de maíz</p> | | | | |
| ¡Vacaciones de primavera! | | | | |
| <p>¡Hamburguesa con queso en pan integral! Papas fritas en espiral al horno o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">20</p> | <p>¡Mega mini trozos de pollo! Salsa para mojar pollo Panecillo integral para la cena Frijoles horneados o verduras frescas a elección Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">21</p> | <p>¡Macarrones con queso! Pan de ajo tostado al estilo texano Brócoli al vapor o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">22</p> | <p>¡Palitos de tostada francesa! Con jarabe Hamburguesas de salchicha de pollo Papas fritas de boniato o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche 23</p> <p style="text-align: right;">23</p> | <p>¡Bocaditos de pizza! Empanadillas de masa de pizza integral horneadas, rellenas de queso mozzarella y servidas con salsa de pizza. Pepinos recién cortados o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">24</p> |
| <p>Alternativas diarias: Comida con bagel integral Cereal WG Comida de porción de pizza de queso Ensalada del chef no disponible</p> | | | | |
| <p>¡Muslitos de pollo empanizados con grano integral! Salsa para mojar pollo Panecillo de ajo integral Papas fritas cuadradas horneadas, fruta fresca o fría y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">27</p> | <p>¡Patatas fritas rellenas! ¡Con carne de pollo para tacos, brócoli, salsa de queso y crema agria! Panecillo integral para la cena Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">28</p> | <p>¡Palitos de mozzarella empanizados! Salsa marinara Ensalada de frijoles rockera o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada y leche a elección.</p> <p style="text-align: right;">29</p> | <p>¡Sándwich de pollo a la parrilla con tocino y aderezo ranch en panecillo integral! Tiras de pimiento verde y rojo recién cortado o verduras frescas a elección. Fruta fresca o refrigerada Elección de leche 30</p> <p style="text-align: right;">30</p> | <p>¡Pizza de masa frita! Ensalada mixta de la huerta o Opción de verduras frescas Fruta fresca o refrigerada Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">1</p> |
| <p>Alternativas diarias: Comida con bagel integral Cereal WG Menú de hamburguesa con queso Ensalada del chef de pavo y queso</p> | | | | |

Las alternativas diarias indican comidas alternativas al plato principal: todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal están incluidos. con las comidas alternativas. Las opciones de leche incluyen chocolate descremada, desnatada o 1%.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director del Servicio de Alimentos, al

203-294-5928 o a jbondi@wallingfordchoools.org