

Escuelas de Wallingford

Marzo de 2026



Precio del almuerzo \$3.35

\$0,40 para aquellos elegibles para almuerzo a precio reducido y gratis para aquellos elegibles para almuerzo gratuito

Menú de almuerzo de la escuela secundaria Dag y Moran

Sitio web para pagos en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Roll de huevo de pollo con albóndigas de pollo y verduras!</p> <p>Salsa de naranja para mojar Verduras salteadas o verduras frescas a elegir. Fruta fresca o refrigerada y leche a elegir.</p> <p>¡Galleta de la suerte!</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>¡Hamburguesa de pollo crujiente en un pan integral!</p> <p>Salsa Boom Boom</p> <p>Gajos de batata o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada, y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>¡Macarrones con queso!</p> <p>Pan de ajo tostado estilo Texas</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>¡Pollo y waffle!</p> <p>Dedos de pollo empanizados con waffle integral</p> <p>Jarabe para mojar Bolitas de patata horneadas</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada</p> <p>Elección de leche 5</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>¡Palitos retorcidos de pizza integral!</p> <p>Salsa para mojar pizza</p> <p>Ensalada mixta de la huerta</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche 6</p> <p style="text-align: right;">6</p>
Alternativas diarias: Comida WG Bagel Harina de cereales WG Comida de pizza Ensalada del chef con jamón y queso				
<p>¡Pollo frito sureño!</p> <p>Pan de maíz</p> <p>Frijoles al horno</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>¡Tacos Nachos!</p> <p>Carne de taco de pollo sobre totopos de grano entero</p> <p>Lechuga, tomate y queso cheddar</p> <p>Maíz mexicano o vegetales frescos a elegir</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>Profesional</p> <p>¡Día del desarrollo!</p>	<p>¡Hamburguesa con queso en un pan integral!</p> <p>Papas fritas onduladas al horno</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>¡Pizza de masa frita!</p> <p>Ensalada mixta de la huerta</p> <p>O verduras frescas Elección</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">13</p>
Alternativas diarias: Comida WG Bagel Palomitas de Harina de cereales WG ¡Comida de hamburguesa de pollo Ensalada crujiente de pollo del chef				
<p>maíz del Lejano Oriente ¡Almuerzo del Día de San Patricio!</p> <p>¡Pollo!</p> <p>empanizada de grano integral</p> <p>Pollo palomitas de maíz con naranja, Salsa servida sobre arroz frito</p> <p>Verduras del Lejano Oriente</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche.</p> <p>galleta de la suerte con leche! 16</p>	<p>panecillo integral para la cena</p> <p>Tiras de pimiento verde fresco</p> <p>Con salsa ranch ligera</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada.</p> <p>¡Elección de</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>crujiente con albóndigas!</p> <p>queso en salsa marinara sobre salsa croissant entero!</p> <p>Rodillo para moler granos</p> <p>Ensalada de frijoles toscanos o selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>Albóndigas de tocino, huevo y integral, jencajadas en un</p> <p>Papas fritas de batata</p> <p>Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>¡Pizza de queso individual!</p> <p>Ensalada mixta de la huerta</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">20</p>
Alternativas diarias: Menú de bagel WG con bistic y Harina de cereales WG Comida de hamburguesa con queso Ensalada del chef de pavo y queso				
<p>queso en un plato de 16</p> <p>¡Pan duro de grano entero!</p> <p>Papas fritas en espiral al horno</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>¡Barriguitos de pollo empanizados con grano integral!</p> <p>Salsa para mojar pollo</p> <p>Rollo de nudo de ajo de grano entero</p> <p>Frijoles al horno</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche 24</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>¡Día inaugural del béisbol!</p> <p>Perrito caliente de carne en pan integral</p> <p>Papas fritas cuadradas de tator al horno con salsa de queso</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>¡Palitos de tostada francesa!</p> <p>Con jarabe</p> <p>Salchicha de pollo</p> <p>Empanadas</p> <p>Tomate uva fresco</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada</p> <p>Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>¡Palitos de pizza!</p> <p>¡Palitos de pan rellenos de queso mozzarella y cubiertos con salsa de pizza!</p> <p>Ensalada de hojas verdes o verduras frescas a elegir</p> <p>Selección de frutas frescas y refrigeradas, selección de leche</p> <p style="text-align: right;">27</p>
Alternativas diarias: ¡Nuggets de pollo con comida Harina de cereales WG ¡Comida de hamburguesa de pollo Ensalada del chef con queso mozzarella				
<p>WG Bagel!</p> <p>Salsa barbacoa para mojar</p> <p>Panecillo integral para la cena</p> <p>Patatas gajo al horno</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Frutas frescas o refrigeradas y Elección de leche</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>¡Palitos de mozzarella empanizados!</p> <p>Salsa marinara</p> <p>Brócoli al vapor o elección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p>¡Hamburguesa de pollo picante en un pan duro de grano integral!</p> <p>Ensalada fresca de pepino y tomate</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y selección de leche</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>picante, pizza con queso y bagel!</p> <p>Ensalada mixta de la huerta</p> <p>o Selección de verduras frescas</p> <p>Fruta fresca o refrigerada y elección de leche.</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
Alternativas diarias: Comida WG Bagel Harina de cereales WG Comida de perrito caliente Ensalada del chef con pepperoni y queso cheddar				

Las alternativas diarias indican comidas alternativas al plato principal: se ofrecen todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal.

Con las comidas alternativas. Las opciones de leche incluyen chocolate descremado, descremada o 1%.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico con sus preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director de Servicios de Alimentación, al

203-294-5928 o a jbondi@wallingfordschools.org