

Escuelas de Wallingford








Abril de 2026

Precio del almuerzo: \$3.25

40 centavos para quienes tienen derecho a un almuerzo a precio reducido, y gratis para quienes tienen derecho a un almuerzo gratuito.

Menú de almuerzo escolar para preescolar

Sitio web para pagos de comidas en línea: <https://lingconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Nuggets de pollo! Patatas gajo al horno Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>30</p>	<p>¡Tortitas integrales! con almíbar, hamburguesas de salchicha de pollo Papas fritas de boniato al horno con forma de gofre Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>31</p>	<p>¡Huevo y queso en un pan integral! Ensalada fresca de pepino y tomate Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>1</p>	<p>¡Rebanada de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
<p>Alternativas diarias: Comida a base de cereales, yogur y palitos de queso con leche descremada al 1% sin sabor 3</p>				
<p>¡Bocaditos de pollo frito con palomitas de maíz! Palitos de pan de ajo Frijoles horneados Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>6</p>	<p>¡Taco andante! Tacos de pollo con carne, lechuga, tomate, salsa y queso sobre Doritos integrales. Maíz mexicano Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>7</p>	<p>¡Lasaña de queso! Salsa marinara Pan de ajo tostado al estilo texano Ensalada de tomate y pepino recién hecha con fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor (1%).</p> <p>8</p>	<p>Belga integral ¡Palitos de gofre! Con jarabe Hamburguesas de salchicha de pollo <small>Papas fritas horneadas con forma de sonrisa</small> Fruta fresca o refrigerada, Leche sin sabor al 1%</p> <p>9</p>	<p>¡Rebanada de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>10</p>
<p>Alternativas diarias: Cereal, yogur y palitos de queso con leche descremada al 1% sin sabor</p>				
 <p>9</p>			 <p>9 12</p>	 <p>9</p>
<p>¡Hamburguesa de pollo crujiente en un pan integral! Papas fritas al horno Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>20</p>	<p>¡Sándwich de queso a la plancha en pan integral! Frijoles horneados Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>21</p>	<p>¡Macarrones con queso! Rodajas de pepino fresco pelado y cortado Fruta fresca o refrigerada Leche sin sabor al 1%</p> <p>22</p>	<p>¡Palitos de tostada francesa! Con jarabe Hamburguesas de salchicha de pollo Papas fritas de boniato Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>23</p>	<p>¡Rebanada de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>24</p>
<p>Alternativas diarias: Cereal, yogur y palitos de queso con leche descremada al 1% sin sabor</p>				
<p>¡Muslitos de pollo empanizados con grano integral! <small>Papas fritas horneadas con forma de sonrisa</small> Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>27</p>	<p>¡Patatas fritas rellenas! Con carne de pollo para tacos, queso, fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>28</p>	<p>¡Sándwich de albóndigas! Albóndigas de carne de res en salsa marinara, servidas en un panecillo integral para perrito caliente. Frijoles horneados Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>29</p>	<p>¡Dedos de pollo empanizados con grano integral! Gajos de tomate recién cortados Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>30</p>	<p>¡Rebanada de pizza de queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche descremada sin sabor al 1%.</p> <p>1</p>
<p>Alternativas diarias: Cereal, yogur y palitos de queso con leche descremada al 1% sin sabor</p>				

Todos los menús cumplen con los requisitos del patrón de comidas del USDA para estudiantes de preescolar. 4

Daily Alternate indica comidas alternativas al plato principal: todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal se ofrecen con la comida alternativa. 2

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director del Servicio de Alimentos, al 203-294-5927 o por correo electrónico a jbondi@wallingfordschools.org