

Escuelas de Wallingford

Marzo de 2026



Precio del almuerzo \$3.25

\$0,40 para aquellos elegibles para almuerzo a precio reducido y gratis para aquellos elegibles para almuerzo gratuito

Menú de almuerzo escolar preescolar

Sitio web para pagos de comidas en línea: <https://linqconnect.com/DBDL9D>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡Nuggets de pollo! Papas fritas horneadas Smile, fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%.</p> <p>2</p>	<p>¡Hamburguesa con queso en un pan integral! Gajos de batata Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>3</p>	<p>¡Macarrones con queso! Pepino recién cortado y pelado Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>4</p>	<p>¡Pollo y waffle! Dedos de pollo empanizados con waffle integral Jarabe para mojar Papas fritas horneadas tipo waffle Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>5</p>	<p>¡Porción de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>6</p>
Alternativas diarias: Comida de cereales, yogur y palitos de queso con leche al 1% sin sabor ¡Pollo popcorn del Lejano				
<p>Oriente! 26 Pollo palomitas de maíz empanizado con grano integral y salsa de naranja servido sobre arroz frito Verduras del Lejano Oriente Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1% 9</p>	<p>¡Tacos Nachos! Carne de taco de pollo sobre totopos de grano entero Lechuga, tomate y queso cheddar Maíz mexicano Fruta fría y leche sin sabor al 1%</p> <p>10</p>	<p>Profesional ¡Día del desarrollo!</p>	<p>¡Gofre holandés! Y tiras de pollo Con jarabe para mojar Pepino recién cortado, fruta refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>12</p>	<p>¡Porción de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>13</p>
Alternativas diarias: Comida de cereales, yogur y palitos de queso con leche sin sabor al 1%				
<p>¡Queso a la parrilla sobre pan integral! Frijoles al horno Fruta fría y leche sin sabor al 1%</p> <p>9</p>	<p>¡Almuerzo del Día de San Patricio! Dedos de pollo empanizados dorados con puré de papas y salsa Tiras de pimiento verde fresco Con salsa ranch ligera Fruta fría y leche sin sabor al 1%</p> <p>17</p>	<p>¡Sándwich de albóndigas! Albóndigas en salsa marinara, envueltas en pan integral para hot dogs Ensalada de maíz dulce Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>18</p>	<p>12 ¡Palitos de tostada francesa! Con jarabe Salchicha de pollo empanadas Papas fritas de batata Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>19</p>	<p>¡Porción de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta g Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>20</p>
Alternativas diarias: Comida a base de cereales, yogur y palitos de queso con hamburguesa de pollo elaborada con				
<p>leche al 1% sin sabor en el día inaugural de la escuela ¡Bollo de grano integral! fritas Smile al horno Papas Fritas Cuadradas de Fruta Fresca o Refrigerada y Horneadas Sin Sabor</p> <p>23</p>	<p>¡Pariquitos de pollo empanizados con grano integral! Frijoles al horno Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>24</p>	<p>Hamburguesa con queso y papas ¡Bollo de grano! Leche sin sabor a fruta fresca o refrigerada al 1%</p> <p>25</p>	<p>¡Medio día! ¡Mini waffles Eggo! Empanadas de salchicha de pollo Gajos de tomate recién cortados Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>26</p>	<p>¡Porción de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>27</p>
Alternativas diarias: Comida de cereal, yogur y palitos de queso con nuggets de pollo sin sabor a leche al 1%.				
<p>Patatas gajo al horno o refrigerado, frutas y hamburguesas de salchicha Leche sin sabor al 1%</p> <p>30</p>	<p>¡Panqueques de grano integral! con almibar, pollo fresco de salchicha Papas fritas de waffle de batata al horno Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>31</p>	<p>¡Huevo y queso en un pan integral! Ensalada fresca de pepino y tomate Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>1</p>	<p>¡Porción de pizza con queso! Ensalada mixta de la huerta Fruta fresca o refrigerada y leche sin sabor al 1%</p> <p>26</p> <p>2</p>	<p>¡Viernes Santo!</p>
Alternativas diarias: Comida de cereales, yogur y palitos de queso con leche sin sabor al 1% 3				

26
Todos los menús cumplen con los requisitos del patrón de comidas del USDA para estudiantes de preescolar.

Daily Alternate indica comidas alternativas al plato principal: todos los componentes de frutas y verduras enumerados con el plato principal se ofrecen con la comida alternativa.

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico con sus preguntas o comentarios! Jim Bondi, Director de Servicios de Alimentación, al 203-294-5927 / jbondi@wallingfordchools.org

Esta organización es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.